



(<https://gikids.org/?lang=es>)

Estudio Gastrointestinal Superior

¿Qué es un estudio gastrointestinal superior?

Un estudio gastrointestinal superior (GI superior), también llamado serie gastrointestinal superior, es un estudio en el cual se utilizan rayos X para observar el tracto gastrointestinal (GI). Un estudio GI superior sencillo, examina el esófago, el estómago y el principio del intestino delgado. Un estudio GI superior con un “seguimiento del intestino delgado” o “serie del intestino delgado” evalúa el esófago, el estómago y el intestino delgado completo.

¿Por qué necesita mi hijo un estudio gastrointestinal superior?

Un estudio GI superior evalúa problemas con el tracto gastrointestinal superior como el estrechamiento del esófago o la torsión de los intestinos (llamada malrotación intestinal). Los síntomas de vómito, dificultad para pasar los alimentos, dolor abdominal, o poca ganancia de peso son algunas de las razones por las que su proveedor puede solicitar una ecografía abdominal.

¿Cómo se realiza un estudio gastrointestinal superior?

El estudio GI superior se lleva a cabo en el departamento de radiología. El técnico de radiología le pedirá a su hijo que beba una sustancia llamada bario. El bario es un polvo seco, blanco y yesoso que se mezcla con agua para hacer una bebida similar a un batido, generalmente con sabor a chocolate o fresa.

El bario aparece blanco en las radiografías. El bario recubre el interior del tracto GI para poder observar su funcionamiento, tamaño y forma. Se tomarán radiografías del esófago, del estómago y del intestino delgado a medida que el bario viaja por el cuerpo de su hijo.

Durante el procedimiento, colocaremos al paciente en una variedad de posiciones para tomar las radiografías. Dependiendo del tipo de estudio GI superior y de las áreas que evaluaremos, el estudio podría durar entre 15 minutos a 1 hora.

¿Qué sucede antes de un estudio gastrointestinal superior?

Su proveedor de atención médica o el radiólogo le darán instrucciones acerca de cuándo debe dejar de comer y beber su hijo antes del examen. Para poder examinar el tracto GI, es importante que el estómago del paciente este totalmente vacío.

¿Qué sucede después de un estudio gastrointestinal superior?

Su hijo podrá reanudar su dieta y sus actividades normales después del estudio. Aunque es posible que se sienta hinchado con aire, o que experimente cólicos o un poco de estreñimiento debido al bario. Anímelo a beber agua para que le ayude a evacuar. Debido al bario, las evacuaciones pueden estar más claras o de color blanco por 48-72 horas después del estudio.

¿Cuáles son los riesgos de un estudio gastrointestinal superior?

Existe un riesgo mínimo asociado al estudio GI superior. El estreñimiento o los problemas para evacuar pueden ser efectos secundarios del bario. También existe una pequeña exposición a la radiación cuando se toman las radiografías.

Algunos pacientes pueden ser alérgicos al saborizante que se agrega a algunas marcas de bario. Si su hijo experimenta alguna reacción alérgica después de comer chocolate, ciertas bayas o frutas cítricas, asegúrese de informar a su proveedor o al técnico antes del procedimiento.

¿Qué debemos vigilar después de un estudio gastrointestinal superior?

Preste atención si su hijo tiene fiebre, dificultad para evacuar, distensión abdominal (vientre que parece grande y es duro al tacto), o dolor abdominal. Comuníquese con su proveedor de salud médica si su hijo tiene estos síntomas o si tiene dificultad para defecar después de un par de días.

Referencias

Hiorns, M.P. (2011). Gastrointestinal tract imaging in children: current techniques. *Pediatric Radiology*, 41, 42-54.

Autores: K. Kaufman, FNP; E. Burch, CPNP; K. Rowell, FNP

Revisado: 10/23/2019

➔ **Localice un
Gastroenterólogo
Pediátrico**

RECORDATORIO IMPORTANTE: La información proporcionada en este sitio ha sido diseñada únicamente para fines educativos y no constituye consejo médico. Tampoco sustituye la atención brindada por un proveedor médico capacitado. GiKids no se dedica a prestar o practicar asesoramiento o servicios médicos, de enfermería o de atención sanitaria. Para obtener asesoramiento sobre alguna enfermedad, consulte a un médico.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GiKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

