



(<https://gikids.org/?lang=es>)

Estudio De Marcador De Sitz

¿Qué es un estudio de marcador de Sitz?

Un estudio de marcador de Sitz es una prueba que se lleva a cabo en adultos y niños mayores de dos años que sufren de estreñimiento crónico. Para hacer el estudio, el paciente ingiere una cápsula que contiene pequeños marcadores que se pueden ver en una radiografía. Luego, al paciente se le toma una radiografía abdominal y el médico mide cuántos de los marcadores quedan en una parte del intestino grueso llamado colon.

¿Por qué podría necesitar un niño un estudio de marcador de Sitz?

Un estudio de marcador de Sitz es una manera útil de evaluar el estreñimiento crónico. El estudio puede medir cómo se mueve el material fecal por el colon. Su médico gastrointestinal (GI) determinará si esta prueba es adecuada para su hijo en base a su historial médico y examen físico.

¿Cómo se realiza un estudio de marcador de Sitz?

El primer paso es que su hijo ingiera la cápsula de marcador de Sitz. Si no puede ingerir la cápsula entera, puede abrirla y espolvorear su contenido en un alimento blando como puré de manzana, yogur o pudín. La cápsula y su contenido no deben masticarse. Su hijo debe ingerir todo el contenido de la cápsula. Esto se puede hacer en el consultorio del médico o en casa, según la preferencia de su proveedor.

Después de tomar la cápsula, su hijo puede reanudar sus actividades normales y comer una dieta normal. La cápsula se disolverá y los pequeños marcadores se moverán a través del tracto gastrointestinal del niño.

A su hijo se le tomará una radiografía abdominal unos días después de tomar la cápsula (por lo general, cinco días después, contando desde el día en que ingirió la cápsula). Su gastroenterólogo revisará la radiografía para determinar si quedan marcadores en el colon y dónde se encuentran. Él/ella utilizará esta información para evaluar el movimiento de los desechos alimenticios a través del tracto gastrointestinal. El gastroenterólogo también utilizará la información para determinar si hacen falta pruebas adicionales.

Existe otra manera alternativa de hacer el estudio, la cual implica tomar una cápsula durante varios días seguidos. Su gastroenterólogo le informará cuál procedimiento prefiere hacer.



Estudio de marcador de Sitz en un niño con estreñimiento crónico. El niño ingiere los marcadores, los cuales aparecen en la radiografía como pequeños círculos. Contando los marcadores e identificando su ubicación, el médico puede estimar la rapidez con la que viaja el contenido intestinal por el cuerpo.

¿Qué sucede antes del estudio de marcador de Sitz?

Es posible que el gastroenterólogo pida que su hijo se haga una limpieza intestinal antes del estudio. Si es así, él/ella le dará instrucciones.

Si su hijo está tomando ablandadores de heces o laxantes actualmente, su gastroenterólogo le indicará si debe dejar de tomarlos antes del estudio o continuar tomándolos.

¿Qué sucede después del estudio de marcador de Sitz?

Su gastroenterólogo revisará la radiografía abdominal para determinar si los marcadores permanecen en el colon.

- Si los marcadores permanecen en el colon y están dispersos por todo el colon, esto puede indicar que los desechos alimenticios se están moviendo lentamente por el intestino (a lo que se le llama hipomotilidad).
- Si los marcadores permanecen en el colon y se agrupan en el recto, esto puede indicar una obstrucción o un retraso funcional de la salida.

Su gastroenterólogo le explicará los resultados de la prueba y el siguiente plan de atención médica.

¿Cuáles son los riesgos de un estudio de marcador de Sitz?

Existe el riesgo de asfixia con la cápsula de marcador de Sitz. Los niños deben ser evaluados para estar seguros de que pueden ingerir la cápsula y su contenido de manera segura.

Las cápsulas de marcador de Sitz no se les debe dar a ningún paciente con hipersensibilidad, confirmada o sospechada, a los componentes de la capsula, incluyendo el sulfato de bario.

Además, el estudio del marcador Sitz puede mostrar resultados anormales que podrían requerir una evaluación adicional.

¿Cuándo debemos buscar consejo médico?

Si su hijo sufre un cambio repentino en su estado de salud, llame a su proveedor o diríjase al departamento de emergencias local lo antes posible.

Referencias:

[www.Sitz Markers.com \(http://www.sitzmarks.com\)](http://www.sitzmarkers.com)

Autoras: Tracy Spaeth, MSN, APRN, FNP, Kathryn Rowell MSN, APRN, FNP

Editor: Athos Bousvaros, MD

Mayo 2021

→ Locate a Pediatric Gastroenterologist

IMPORTANT REMINDER: *This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general educational information as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.*

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GIKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

