



(<https://gikids.org/?lang=es>)

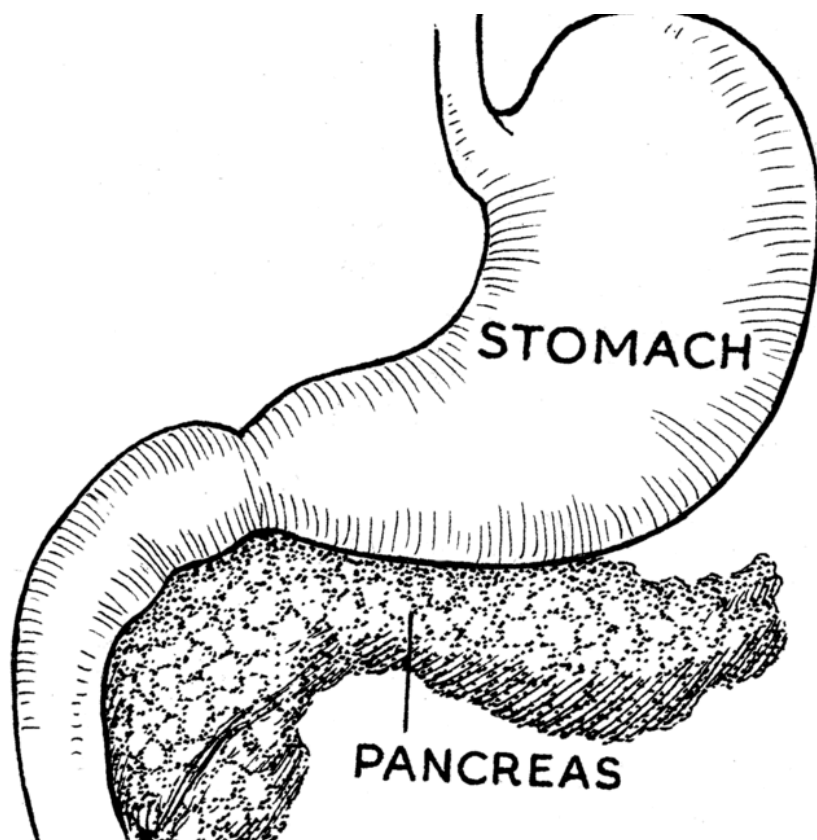
Pancreatitis Aguda

¿Qué es el páncreas?

El páncreas es un órgano ubicado en la parte superior del abdomen, detrás del estómago. El páncreas contiene glándulas y conductos. Las glándulas producen enzimas y hormonas importantes, que viajan a través de los conductos y se liberan directamente al torrente sanguíneo o a los intestinos.

¿Cuál es la función del páncreas?

El páncreas tiene dos funciones importantes. Primero, produce enzimas que ayudan a digerir los alimentos que consumimos. Los problemas con esta función pueden provocar desnutrición y un crecimiento deficiente. El páncreas también produce hormonas importantes como la insulina, que ayuda a controlar los niveles de azúcar en la sangre. Los problemas con esta función pueden provocar diabetes.



¿Qué es la pancreatitis aguda?

La pancreatitis aguda ocurre cuando el páncreas se inflama (se hincha e irrita). Esta afección suele comúnmente causar dolor abdominal intenso en la parte superior media e izquierda del abdomen. Las náuseas o los vómitos pueden acompañar al dolor. También puede producirse fiebre, pero es poco común.

La pancreatitis aguda suele ser reversible y la mayoría de las veces, mejora por sí sola después de varios días o semanas. Las complicaciones graves son poco frecuentes en los niños, y la muerte es muy poco común.

¿Qué causa la pancreatitis aguda?

La pancreatitis aguda se desarrolla por varias razones. Algunas afecciones como los cálculos biliares, las enfermedades metabólicas, como los niveles altos de grasa en la sangre o las infecciones pueden causar pancreatitis aguda. Los medicamentos comunes que pueden causar pancreatitis incluyen los medicamentos anticonvulsivos, ciertos antibióticos y diferentes tipos de quimioterapia. A veces, una lesión en el abdomen causada por un accidente en el parque de juegos, o una lesión deportiva puede causar pancreatitis aguda.

Sin embargo, se desconoce la causa en aproximadamente el 30% de los casos de pancreatitis aguda. Estos casos pueden deberse a enfermedades virales. Algunos pacientes pueden desarrollar episodios recurrentes de pancreatitis aguda o pancreatitis crónica. En estos pacientes, se necesitan investigaciones adicionales para verificar las causas genéticas o estructurales de la pancreatitis.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la pancreatitis aguda?

El síntoma más común es un dolor abdominal fuerte, generalmente en la parte superior e izquierda del abdomen. A menudo, viene acompañado de náuseas y vómitos, pero no todos los pacientes presentan todos los síntomas mencionados. Algunos niños pueden desarrollar fiebre o quejarse de dolor de espalda e incluso dificultad para respirar.

Si su hijo aún no cuenta con el vocabulario necesario para decir que le duele, es posible que lo note más irritable, o que llore sin parar, y que no le permita tocar su vientre. Es importante recordar que los síntomas a veces no son muy claros y que pueden parecerse a los signos de otras enfermedades como la gastroenteritis viral.

¿Qué pruebas se utilizan para diagnosticar la pancreatitis aguda en los niños?

No existe una prueba específica para diagnosticar la pancreatitis aguda. Cuando el páncreas está inflamado, libera enzimas llamadas amilasa o lipasa hacia al torrente sanguíneo. Los médicos pueden medir estas enzimas en la sangre para diagnosticar la pancreatitis. A veces, un médico

ordenará una ecografía del abdomen, la cual puede mostrar si el páncreas de su hijo se encuentra inflamado.

En los casos más serios, una tomografía computarizada (TC) puede proporcionar información importante sobre la lesión del páncreas. Sin embargo, las tomografías computarizadas no se realizan en casos leves, para limitar la exposición del paciente a la radiación. Dependiendo del caso, se pueden realizar imágenes por resonancia magnética (IRM) en lugar de una tomografía computarizada.

Los análisis de sangre y las exploraciones radiológicas (ecografía, tomografía computarizada, resonancia magnética) no siempre muestran resultados anormales. En este caso, su médico determinará si su hijo tiene pancreatitis basándose en su historial médico, la severidad de la afección y sus síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para la pancreatitis aguda?

No existe un medicamento específico para tratar la pancreatitis. La mayoría de los médicos utilizan cuidados de apoyo hasta que se resuelve la afección. Los casos más leves de pancreatitis pueden tratarse en casa, sin necesidad de hospitalización.

La mejor manera de tratar la inflamación es dándole a beber bastantes líquidos al niño para mantener una buena hidratación. Se pueden usar analgésicos de venta libre, como acetaminofén o ibuprofeno, para ayudar a controlar el dolor en el caso de pancreatitis leve.

Si su hijo sufre náuseas o vómitos constantes, su médico puede recetarle medicamentos para controlar las náuseas. Cuando haya mejorado el dolor y su hijo muestre hambre, puede usted intentar alimentarlo. La elección de los alimentos dependerá de lo que su hijo pueda tolerar. Su hijo deberá ser hospitalizado si no puede comer y beber lo suficiente para mantener la nutrición.

Los pacientes que sufren casos moderados a graves, son ingresados al hospital para recibir líquidos por vía intravenosa y analgésicos por vía intravenosa. La hospitalización suele durar unos días. Una vez que el niño deja de vomitar, se recomienda siempre que sea posible, la nutrición líquida temprana. Tal vez le ofrezcan a su hijo pequeñas cantidades de nutrición líquida.

En los casos de pancreatitis grave, en los que un niño no puede comer durante varios días, los médicos pueden colocar una sonda de alimentación por la nariz hasta el estómago o el intestino para proporcionar nutrición líquida, o pueden administrar nutrición por vía intravenosa. La nutrición es importante en el proceso de sanación.

En ocasiones poco frecuentes, la inflamación puede ser lo suficientemente grave como para causar inflamación en otros órganos, y es posible que su hijo deba ser ingresado en una unidad de cuidados intensivos para una estrecha vigilancia.

Además, su médico puede recomendar otros tratamientos para la causa subyacente de la pancreatitis. Por ejemplo, si los cálculos biliares causaron la pancreatitis, los cirujanos pueden extirpar la vesícula biliar una vez que su hijo mejore.

¿Puede mi hijo morir de pancreatitis aguda?

La muerte por pancreatitis aguda es extremadamente poco frecuente en los niños, pero puede suceder. La mayoría de las muertes asociadas con la pancreatitis aguda ocurren en niños con una enfermedad significativa que daña múltiples órganos o en niños con problemas médicos subyacentes significativos.

¿Cuáles son las complicaciones a largo plazo si mi hijo sufre pancreatitis aguda?

La mayoría de los casos de pancreatitis aguda se resuelve sin complicaciones a largo plazo. Sin embargo, si la pancreatitis es grave, la complicación más común es la acumulación de líquido alrededor del páncreas. Esto se desarrollará durante varias semanas después del episodio de pancreatitis.

Estas acumulaciones de líquido pancreático, a veces llamadas “pseudoquistes”, pueden desaparecer con el tiempo. Sin embargo en ocasiones, pueden provocar malestar, dolor o vómitos abdominales continuos. Si los pseudoquistes persisten o causan síntomas, su médico puede drenar el líquido. El drenaje se puede realizar mediante un procedimiento radiológico especial o un procedimiento de endoscopia especial, pero a veces requiere cirugía. En muy pocas ocasiones, las acumulaciones de líquido pueden infectarse y requerir un drenaje urgente y tratamiento con antibióticos.

¿Reaparece la pancreatitis?

Aproximadamente entre el 15% y el 30% de los niños con pancreatitis tendrán episodios adicionales. Si su hijo sufre episodios recurrentes, su médico realizará pruebas adicionales para determinar la causa de la pancreatitis aguda recurrente, incluyendo pruebas genéticas.

Autores: Amit Grover, MD & Victor Fox, MD

Editor: Athos Bousvaros, MD

Julio 2021

**Localice un
Gastroenterólogo
Pediátrico**

RECORDATORIO IMPORTANTE: La información proporcionada en este sitio ha sido diseñada únicamente para fines educativos y no constituye consejo médico. Tampoco sustituye la atención brindada por un proveedor médico capacitado. GiKids no se dedica a prestar o practicar asesoramiento o servicios médicos, de enfermería o de atención sanitaria. Para obtener asesoramiento sobre alguna enfermedad, consulte a un médico.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GiKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN



