



(<https://gikids.org/?lang=es>)

Prueba De Hidrógeno En Aliento

¿Qué es una prueba de hidrógeno en el aliento?

Algunos niños con dolor abdominal, gases o diarrea pueden tener dificultad para digerir alimentos que contienen ciertos carbohidratos (azúcares). Los síntomas de esta dificultad para digerir los azúcares, conocida como malabsorción de carbohidratos, incluyen dolor abdominal, gases, distensión abdominal o heces blandas. El tipo más común de malabsorción de carbohidratos es la intolerancia a la lactosa (azúcar de la leche).

Una prueba de hidrógeno en el aliento puede evaluar la malabsorción de carbohidratos de su hijo. Esta prueba también puede ser útil para evaluar una afección que ocurre cuando existe un gran número de bacterias en el intestino, conocida como sobre-crecimiento de bacterias del intestino delgado.

Las bacterias son comunes en el intestino grueso sano, pero también se encuentran en un intestino delgado enfermo. Estas bacterias producen hidrógeno al descomponer los carbohidratos no absorbidos. Para alguien con malabsorción de carbohidratos, las bacterias del intestino grueso producen grandes cantidades de hidrógeno cuando se consume un líquido que contiene azúcar. El hidrógeno se absorbe en el torrente sanguíneo y se libera en los pulmones, por lo que se puede medir en la respiración.

¿Cómo se realiza la prueba de hidrógeno en el aliento?

La prueba de hidrógeno en el aliento se puede realizar en el consultorio del médico o en un laboratorio. También existe equipo disponible para realizar pruebas en el hogar.

Para hacer la prueba, se toma una muestra de aliento del niño antes de que consuma un azúcar específico. El niño debe inhalar tanto como pueda y luego contener la respiración durante 15 segundos; después, debe exhalar en el aparato de recolección. Este enfoque ayuda a obtener resultados más fiables.

Después de esta primera muestra, su hijo consumirá una muestra del azúcar sospechoso. Si el médico de su hijo sospecha de intolerancia a la lactosa, hará que su hijo beba un líquido que contenga lactosa (azúcar de la leche). Después, el niño proporcionará muestras de aliento cada 30 a 60 minutos durante un máximo de 3 o 4 horas. Los síntomas se registran durante la prueba y hasta 8 horas después de que se completa la prueba.

¿Cuáles son los riesgos de una prueba de hidrógeno en el aliento?

Existen riesgos mínimos relacionados con la prueba de hidrógeno en el aliento. Los niños pueden experimentar hinchazón abdominal, dolor y deposiciones sueltas después de ingerir el carbohidrato específico, especialmente si tienen dificultad para digerir ese carbohidrato. Para los niños con intolerancia a la lactosa, la incomodidad sería similar a la que podrían experimentar después de tomar uno o dos vasos de leche.

¿Qué debo hacer para prepararme para la prueba de hidrógeno en el aliento?

El médico de su hijo puede recomendar cambios en la dieta, el ejercicio y el uso de medicamentos antes de realizar la prueba. A continuación, se muestran algunas pautas generales:

- Los niños deben evitar el ejercicio físico antes y durante la prueba.
- Los niños deben ayunar durante la noche y seguir una dieta restringida, consistente en arroz y carne y evitando los carbohidratos de absorción lenta como el pan, la papa y la fibra.
- Los medicamentos como laxantes, antibióticos y probióticos pueden afectar los resultados de la prueba de aliento. Los niños deben evitar el uso de estos medicamentos hasta cuatro semanas antes de la prueba. Los antibióticos alteran las bacterias del intestino grueso y los laxantes reducen la fermentación de los azúcares.
- El uso de enjuague bucal antes de la prueba puede ser útil porque puede inactivar las bacterias en la boca. Esto puede reducir la posibilidad de un resultado inexacto.

Autor: Anthony Porto, MD

Editor: Athos Bousvaros, MD

marzo 2021

→ **Locate a Pediatric Gastroenterologist**

IMPORTANT REMINDER: *This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general educational information as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.*

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GiKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

