



(<https://gikids.org/?lang=es>)

Estudio De Enema Con Contraste

¿Qué es un estudio de enema con contraste?

Un estudio de enema con contraste es un tipo de radiografía que permite observar el tracto gastrointestinal (GI) inferior (el intestino grueso, también conocido como colon). El estudio utiliza una especie de radiografía llamada fluoroscopia y un material de contraste, el cual se puede ver en la radiografía y ayuda a detectar las enfermedades y los problemas del tracto gastrointestinal inferior.

Se utilizan dos tipos de material de contraste, dependiendo del motivo de la prueba:

- Material de contraste de bario, un líquido de color blanco lechoso
- Material de contraste soluble en agua, un líquido transparente que contiene yodo

Tanto los materiales de contraste solubles en agua como los de bario son efectivos y seguros para los enemas en los bebés y en los niños.

¿Por qué podría un niño necesitar un estudio de enema con contraste?

Es posible que se solicite un estudio de enema con contraste para observar el intestino grueso, con el propósito de encontrar la causa de los síntomas de su hijo y diagnosticar alguna enfermedad. Algunas de las razones del por qué se hace un enema con contraste incluyen:

- Dolor abdominal
- Cambio en los hábitos intestinales

- Diarrea crónica
- Detección de problemas estructurales del intestino grueso.
- Sangrado rectal
- Estreñimiento severo
- Pérdida de peso sin una explicación

¿Qué sucede antes de un estudio de enema con contraste?

Debe informar al doctor de su hijo sobre cualquier medicamento que esté tomando él/ella y si padece alergia/reacción al yodo o a los materiales de contraste. También informe al doctor sobre cualquier enfermedad reciente o afección médica nueva que padezca su hijo.

Existen diferentes instrucciones para preparar al niño para un estudio de enema con contraste según su edad, diagnóstico o el motivo del estudio. Se le darán instrucciones específicas cuando programe la cita de su hijo. Es importante que siga todas las instrucciones de preparación o podría ser necesario reprogramar el estudio. En general:

- Para la mayoría de los enemas con contraste, no es necesaria ninguna preparación especial; su hijo puede comer o beber antes del estudio. Sin embargo, algunos enemas con contraste requieren que su hijo no coma ni beba antes del estudio, durante un período específico. Asegúrese de solicitarle instrucciones al doctor de su hijo antes del procedimiento.
- Por lo regular, su hijo puede tomar su medicamento habitual el día del estudio, pero pregúntele al doctor si desea que suspenda algún medicamento por un tiempo, antes del estudio (incluyendo los laxantes o los ablandadores de heces).

¿Qué sucede durante un estudio de enema con contraste?

Un tecnólogo de radiología y un radiólogo (un médico capacitado para supervisar e interpretar los exámenes de radiología) lo guiarán a usted y a su hijo durante el procedimiento. Para mantener al niño distraído y tranquilo, puede traerle un juguete, un libro o su actividad favorita.

A su hijo se le colocará sobre una mesa de examinación, y usualmente, primero se le toma una radiografía para conocer su anatomía. Luego, el radiólogo o el tecnólogo introducirán una sonda pequeña por el recto, para aplicar el material de contraste en el colon, para hacer

el estudio. El tamaño de la sonda rectal está determinado según la edad y/o el tamaño de su hijo.

Una vez que se aplica el material de contraste, se toman una serie de radiografías con una máquina de fluoroscopia. La fluoroscopia convierte los rayos X en imágenes de video que aparecen en un monitor y permiten al radiólogo guiar el procedimiento.

Durante el estudio, su hijo puede sentir ganas de ir al baño; esto es normal. También puede sentir algo de presión abdominal o molestias menores, pero esto suele ser temporal.

Una vez finalizado el examen, es posible que se le pida que espere hasta que el radiólogo determine que se han obtenido todas las imágenes necesarias. Un estudio de enema con contraste suele llevarse a cabo entre 15-60 minutos.

¿Qué sucede después del estudio de enema con contraste?

Una vez que se toman las imágenes de rayos X, la mayor parte del material de contraste se retira por la sonda.

Después del estudio, su hijo puede reanudar sus actividades habituales y su dieta regular.

Dependiendo del contraste que se utilice, las heces de su hijo pueden aparecer blancas por uno o varios días, a medida que el material de contraste se elimina del cuerpo.

¿Cuáles son los riesgos de un estudio de enema con contraste?

- Existe una pequeña exposición a la radiación con cualquier estudio de rayos X. Sin embargo, el beneficio de un diagnóstico preciso supera el riesgo. Se toman precauciones especiales, durante una examinación con rayos X, de utilizar la menor cantidad posible de radiación, al mismo tiempo que se obtienen las mejores imágenes. Los sistemas de rayos X modernos cuentan con métodos muy controlados para minimizar la exposición de radiación en otras partes del cuerpo que no están siendo fotografiadas.
- Pocas veces, el bario proveniente del material de contraste puede filtrarse por un orificio no detectado en el tracto gastrointestinal inferior, produciendo inflamación en los tejidos cercanos.
- En casos aún menos comunes, el bario puede causar un bloqueo en el tracto gastrointestinal, conocido como compactación de bario o bloqueo de bario.
- El material de contraste yodado aplicado por el recto puede causar reacciones alérgicas, pero esto es poco común.

