



(<https://gikids.org/?lang=es>)

# El Síndrome De Intestino Corto

## ¿Qué es el síndrome de intestino corto?

El síndrome de intestino corto (SIC), es una afección en la que una parte del intestino delgado falta o no funciona correctamente. Esto hace difícil que el tracto digestivo absorba los nutrientes de los alimentos.

El SIC a menudo se debe a haber pasado por una cirugía para cortar parte del tracto digestivo o simplemente a la manera que se formó el tubo digestivo. Esto puede provocar **insuficiencia intestinal**, en la que el tracto digestivo no puede mantener una nutrición o hidratación adecuadas. La insuficiencia intestinal también puede ocurrir, aunque el intestino tenga una longitud correcta. En estos casos, es posible que el intestino no funcione correctamente debido a problemas como el movimiento muscular deficiente (llamado dismotilidad), problemas nerviosos o que el revestimiento intestinal no absorba los nutrientes adecuadamente.

## ¿Qué es el intestino delgado?

El intestino delgado es una parte importante del sistema digestivo. Es un órgano largo y tubular situado entre el estómago y el intestino grueso. El intestino delgado es el lugar de nuestro cuerpo donde se absorben varios nutrientes importantes como las grasas, las proteínas, los azúcares, las vitaminas y los minerales. Sin un intestino delgado que funcione correctamente, el cuerpo tiene dificultades para obtener todos los nutrientes necesarios de los alimentos, lo que puede provocar desnutrición y otras complicaciones.

## ¿Cuáles son las causas del SIC?

- **Cirugía:** La cirugía suele ser la causa principal del SIC. A veces, los médicos tienen que cortar una sección grande del intestino delgado debido a las siguientes afecciones:
  - Enterocolitis necrotizante: Esto ocurre con mayor frecuencia en los bebés prematuros y causa daño a partes del tracto digestivo, las cuales deben extirparse quirúrgicamente.
  - Enfermedad de Crohn: Esta es una condición en la que el tracto digestivo está inflamado y puede ser necesario extirpar algunas secciones.

- **Tumores intestinales:** Los tumores ya sean cancerosos o no, pueden requerir extirpación quirúrgica.
- **Vólvulo:** Esto es cuando el intestino se tuerce cortando su propia circulación, lo que requiere la extracción de partes del tejido.
- **Accidentes:** Las lesiones que dañan el intestino pueden requerir cirugía para eliminar el tejido dañado.
- **Defectos congénitos:** Algunas personas nacen con un sistema digestivo más corto o que funciona mal debido a las siguientes afecciones:
  - **Atresia intestinal:** Una obstrucción intestinal debido a no se desarrolló correctamente.
  - **Gastrosquisis:** Cuando un bebé nace con los intestinos salidos de su cuerpo a través de un orificio cerca del ombligo.
- **Otras enfermedades:** Algunas enfermedades pueden dañar al tracto digestivo o hacer que funcione mal:
  - **Enteritis por radiación:** Cuando los tratamientos de radiación dañan los intestinos.
  - **Trastornos vasculares:** Las enfermedades que afectan los vasos sanguíneos intestinales pueden causar pérdida de tejido intestinal.

## ¿Cuáles son los síntomas del SIC?

- **Diarrea:** Tener varias evacuaciones blandas o acuosas.
- **Distensión abdominal y gases:** Sensación de estar lleno o tener el abdomen distendido, y tal vez expulsar gases con más frecuencia.
- **Esteatorrea:** Heces aceitosas y con mal olor porque el tubo digestivo no absorbe bien las grasas.
- **Dolor abdominal:** Retortijones o dolores en el abdomen.
- **Pérdida de peso:** Perder peso incluso al estar comiendo normalmente.
- **Crecimiento deficiente:** No crecer tanto como otros niños de la misma edad.
- **Deshidratación:** Sentir mucha sed o no orinar lo suficiente porque el cuerpo no está absorbiendo suficiente agua.
- **Fatiga:** Estar exhausto o agotado todo el tiempo
- **Hinchazón:** Algunas zonas del cuerpo, como las piernas, pueden hincharse por el exceso de líquido.

## ¿Cómo tratamos el SIC?

- **Nutrición parenteral total (NPT):**
  - Cuando el intestino tiene dificultad para absorber los nutrientes, la NPT proporciona los nutrientes directamente al torrente sanguíneo a través de un tubo intravenoso (IV) especial de duración prolongada. La nutrición incluye proteínas, grasas, azúcares y vitaminas.
  - Según las necesidades individuales, el médico ajustará la NPT y ofrecerá orientación para prevenir las infecciones relacionadas con el acceso intravenoso.

- Inicialmente, algunos pacientes dependen de la NPT, pero el objetivo es hacer la transición de la NPT a la nutrición enteral completa con el tiempo. La NPT prolongada y la nutrición IV pueden causar complicaciones.
- **Nutrición enteral suplementaria:**
  - Consiste en administrar alimentos directamente al estómago o al intestino a través de una sonda. Esta nutrición favorece el crecimiento y la adaptación intestinal. Las fórmulas enriquecidas con ingredientes predigeridos e hipoalergénicos, más vitaminas y minerales adicionales, mejoran la absorción. Suelen introducirse lentamente mediante una bomba, a veces solo durante la noche, lo que permite una amplia absorción de nutrientes. Las bombas portátiles son una opción para la alimentación durante el día. Al mismo tiempo, la alimentación oral limitada continúa para que el niño mantenga sus habilidades de alimentación.
- **Manejo dietético:**
  - Los pacientes con intestino corto pueden necesitar un cambio en la dieta para obtener una nutrición óptima. Lo cual puede incluir comer cantidades más pequeñas y con mayor frecuencia y evitar el exceso de azúcar.
  - Beber suficientes líquidos es muy importante, especialmente cuando presenta diarrea.
- **Medicamentos:**
  - **Anti-diarreicos:** Reducen las idas frecuentes al baño.
  - **Supresores de ácido:** Controlan el exceso de ácido estomacal, que puede empeorar la diarrea.
  - **Factores de crecimiento y hormonas:** Pueden ayudar a que el intestino funcione mejor y dependa menos de la NPT.
  - **Antibióticos:** Tratan las cantidades excesivas de bacterias en el intestino delgado.
  - **Vitaminas y minerales:** Aseguran que el cuerpo obtenga lo que necesita.
- **Trasplante intestinal:**
  - En casos difíciles, se puede considerar la cirugía para reemplazar el intestino del paciente por el intestino de un donante.
- **Revisiones periódicas:**
  - Es esencial visitar al médico de su hijo con frecuencia para revisiones y pruebas. También, para asegurarnos de que el tratamiento está funcionando bien y detectar cualquier problema a tiempo.

## ¿Se puede revertir el SIC?

¡Si! El intestino restante puede adaptarse para aumentar su capacidad de absorción de los nutrientes de los alimentos. A este proceso se le conoce como adaptación intestinal. El proceso puede tardar algún tiempo y variar dependiendo de cuánto intestino falta o no funciona. Con el tiempo, algunos

niños pueden descontinuar la NPT y la alimentación enteral y tener una buena calidad de vida.

## Recorriendo el camino del SIC:

- **Priorizar la educación:** Cuanto mayor entendimiento tenga usted sobre el SIC, más proactivo será en buscar una atención óptima para su hijo.
- **Construir una red de apoyo:** Conéctese con otras familias que se enfrentan al SIC. Sus experiencias, puntos de vista y apoyo emocional pueden ser de mucho valor.
- **Mantenga registros de salud detallados:** Llevar un registro de la salud diaria de su hijo, incluyendo la dieta, síntomas, y medicamentos, puede ayudar a su médico a diseñar un plan de atención para su hijo.
- **Ármese de esperanza y resiliencia:** Aunque el camino sea difícil, recuerde que los niños tienen una capacidad de adaptación extraordinaria. Pueden prosperar y llevar una vida plena, recibiendo el amor, el apoyo y los cuidados adecuados.

Octubre 2023

Autores: Tebyan Rabbani, DO y Ke-You (Yoyo) Zhang, MD

Editor: Amanda Deacy, PhD

➔ **Localice un  
Gastroenterólogo  
Pediátrico**

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** La información proporcionada en este sitio ha sido diseñada únicamente para fines educativos y no constituye consejo médico. Tampoco sustituye la atención brindada por un proveedor médico capacitado. GIKids no se dedica a prestar o practicar asesoramiento o servicios médicos, de enfermería o de atención sanitaria. Para obtener asesoramiento sobre alguna enfermedad, consulte a un médico.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GIKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

