



(<https://gikids.org/?lang=es>)

Sondas De Gastrostomía

¿Qué es una sonda de gastrostomía?

Una sonda de gastrostomía, también conocido como "sonda-G", es un tubo que se inserta a través del abdomen y proporciona nutrición directamente al estómago. Una sonda-G se coloca quirúrgicamente y ayuda a proporcionar una nutrición adecuada (la cantidad adecuada de grasas, proteínas, carbohidratos, vitaminas, minerales y líquidos) y medicamentos cuando los bebés y los niños no pueden ingerir suficientes nutrientes por la boca.

¿Quién necesita una sonda de gastrostomía?

Algunos niños tienen problemas médicos que les dificulta ingerir suficientes nutrientes por vía oral (por la boca). Existen diferentes razones médicas por las que un niño podría necesitar una sonda de gastrostomía, incluyendo las siguientes:

- Algunos niños pueden tener problemas estructurales en diferentes partes del tracto gastrointestinal (GI). Los problemas médicos relacionados con diferentes partes del tracto gastrointestinal incluyen:
 - Boca: labio leporino/paladar hendido, trastornos de succión/deglución (estos pueden provocar problemas respiratorios), aversión a la alimentación, respuesta hipersensible a la estimulación oral;
 - Esófago: estrechez (llamado estenosis) del esófago, vómitos, reflujo ácido (llamado reflujo gastroesofágico), conexión anormal entre la tráquea y el esófago (llamado fístula traqueoesofágica);
 - Estómago: retraso en el vaciado del estómago (llamado vaciado gástrico), náuseas, vómito;

- Intestino delgado: síndrome del intestino corto, otros problemas de absorción de nutrientes en los intestinos (llamado trastorno de malabsorción).
- Falta de crecimiento: algunos niños tienen problemas para aumentar de peso o para crecer de manera normal.
- Gran dificultad para tomar medicamentos.

¿Cómo me preparo para una sonda de gastrostomía?

Antes del procedimiento para colocar la sonda-G, su doctor tal vez le tome a su hijo unas imágenes de una parte del tracto gastrointestinal, para ayudar a dirigir la cirugía. Una radiografía del tracto gastrointestinal superior, es un ejemplo de un estudio regular de imágenes.

Usted tendrá una reunión con un médico o cirujano antes de la colocación de la sonda-G. Él/ella responderá a sus preguntas acerca de la sonda y su colocación quirúrgica. Si acaso no entiende algo sobre la sonda o sobre el procedimiento, es importante que consulte a su proveedor de atención médica antes de la colocación.

El médico de su hijo le dará instrucciones sobre cuándo debe el niño dejar de comer o beber antes del procedimiento. Es importante que siga estas instrucciones con cuidado. Cuando llegue al hospital, el proveedor volverá a repasar el procedimiento y responderá a sus preguntas.

Su hijo estará bajo anestesia durante el procedimiento, por lo que no recordará ni sentirá la sonda que se le colocó. El anesthesiólogo (médico que administra el sedante durante el procedimiento) le preguntará cuándo comió o bebió su hijo por última vez y revisará su historial médico. Antes del procedimiento, el equipo médico instalará monitores para controlar la frecuencia cardíaca y la presión arterial del niño durante el procedimiento. El equipo médico también colocará una vía intravenosa (IV) para administrarle los medicamentos y la anestesia a su hijo.

Su hijo será llevado al quirófano para la colocación de la sonda, y los padres o tutores serán dirigidos a una sala de espera, donde se quedaran hasta que finalice el procedimiento.

¿Qué sucede durante la inserción de una sonda de gastrostomía?

Existen tres métodos diferentes para la colocación de la sonda-G. En ocasiones, se utiliza una combinación de éstos tres:

- Técnica laparoscópica - se realiza haciendo dos pequeñas incisiones en el abdomen. Una incisión sirve para que el cirujano inserte la sonda-G. La otra incisión se utiliza para que el cirujano vea el estómago y otros órganos, y para asegurarse de que la sonda-G está en el lugar correcto.
- Gastrostomía endoscópica percutánea (a través de la piel) (GEP) - esta es la técnica más común para la colocación de una sonda-G. Para que el médico pueda colocar correctamente la sonda-G, se introduce por la boca, hasta llegar al estómago, un endoscopio (un tubo delgado y flexible equipado con una luz y una cámara en la punta).
- Procedimiento quirúrgico abierto - se realiza cuando los otros dos métodos no son una buena opción para la colocación de una sonda-G. La razón podría ser que el niño requiere otra cirugía al mismo tiempo que se le coloca la sonda-G, o si el niño tiene tejido cicatricial causado por un procedimiento anterior.

¿Qué sucede después de la inserción de una sonda de gastrostomía?

Normalmente, una vez que se inserta la sonda-G, su hijo permanecerá en el hospital de uno a dos días. Mientras está en el hospital, su hijo recibirá medicamentos para el dolor según los necesite.

Durante su estadía en el hospital, las enfermeras le enseñarán como:

- Cuidar la sonda y la piel de alrededor para que el sitio permanezca limpio y sin infecciones.
- Manejar los problemas potenciales como la caída de la sonda. Esto es importante porque si se sale la sonda, el orificio puede cerrarse.
- Proveer la nutrición por la sonda. También puede reunirse con un dietista para que le enseñe todo lo referente a la alimentación por sonda-G para su hijo.

Cuando reciba el alta su hijo del hospital, deberá irse a casa con instrucciones detalladas sobre el cuidado en el hogar, que incluye cómo bañarse y vestirse, la actividad física, la alimentación y cómo administrar los medicamentos por la sonda, y cómo ventilarla (liberar el gas). También deberá programar una visita de seguimiento con su proveedor de atención médica, para que revise el peso del niño y la colocación y el estado de la sonda-G.

¿Existe algún riesgo asociado con la colocación de una sonda de gastrostomía?

Existen riesgos con cualquier procedimiento. Antes de la inserción de la sonda-G, el equipo médico conversará con usted sobre los riesgos y sobre la mejor manera de reducirlos. Si tiene preguntas o inquietudes, es importante que consulte al equipo médico antes del procedimiento.

Las complicaciones de la cirugía pueden incluir:

- Tejido de granulación (exceso de piel de color rosa o rojo) que sale alrededor de la sonda
- Fugas en la sonda, o una sonda desplazada u obstruida
- Infección en el lugar de la sonda (enrojecimiento, hinchazón, supuración de color amarilla verdosa y maloliente, calor en el lugar de la sonda, o fiebre)
- Exceso de sangrado o secreción del sitio de la sonda
- Dificultad para expulsar gases o para defecar

Si ocurre algo de lo anterior, llame a su proveedor de atención médica de inmediato para que las complicaciones se puedan tratar de manera rápida y eficaz.

¿Cómo pueden ayudar los padres después de la inserción de una sonda de gastrostomía?

Los niños tienen pocas o ninguna restricción después de que cicatriza el sitio de la sonda-G. Es importante que los padres se laven las manos con frecuencia antes y después de tocar la sonda-G para prevenir las infecciones.

A veces, los niños pueden sentirse nerviosos por la apariencia de su sonda-G o pueden estar preocupados por lo que dirá la gente sobre su sonda-G. Su equipo médico puede recomendarle un trabajador social que le puede ayudar con estas situaciones. Si tiene preguntas o inquietudes, no dude en llamar a su equipo médico para obtener ayuda en cualquier momento.

Referencias

Berman, L. (Ed.). (2019, July). Gastrostomy Tube (G-Tube) (for Parents) - Nemours KidsHealth. Retrieved April 14, 2020, from Source. (<https://kidshealth.org/en/parents/g-tube.html>)

Children's Hospital of Philadelphia. (2014, May 12). Gastrostomy Tubes (G-Tube). Retrieved April 14, 2020, from Source. (<https://www.chop.edu/treatments/gastrostomy-tubes>)

Children's Hospital Wisconsin. Feeding your child with G-tube. (n.d.). Retrieved April 14, 2020, from Source. (<https://www.chw.org/medical-care/gastroenterology-liver-and-nutrition-program/tests-and-treatments/g-tube-care-notebook/feeding-your-child-with-g-tube>)

Fleet, S. E., & Duggan, C. (2020, January 1). Overview of enteral nutrition in infants and children. Retrieved April 14, 2020, from Source.

([https://www.uptodate.com/contents/overview-of-enteral-nutrition-in-infants-and-children?](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-enteral-nutrition-in-infants-and-children?search=gtube&source=search_result&selectedTitle=5~150&usage_type=default&display_r)

[search=gtube&source=search_result&selectedTitle=5~150&usage_type=default&display_r](https://www.uptodate.com/contents/overview-of-enteral-nutrition-in-infants-and-children?search=gtube&source=search_result&selectedTitle=5~150&usage_type=default&display_r)

Dowshen, S. (Ed). Gastrostomy Tube (G-Tube): Nemours. (n.d.). Retrieved April 14, 2020, from Source. (<https://www.nemours.org/patientfamily/khlibrary/articles/g-tube.html>)

Johns Hopkins ALL Children's Hospital. (n.d.). Gastrostomy tube (G-tube). Retrieved April 14, 2020, from Source. ([https://www.hopkinsallchildrens.org/Patients-Families/Health-Library/HealthDocNew/Gastrostomy-Tube-\(G-Tube\)](https://www.hopkinsallchildrens.org/Patients-Families/Health-Library/HealthDocNew/Gastrostomy-Tube-(G-Tube)))

Motil, K. J., & Duryea, T. K. (2019, November 12). Poor weight gain in children younger than two years in resource-rich countries: management. Retrieved April 14, 2020, from Source.

(https://www.uptodate.com/contents/poor-weight-gain-in-children-younger-than-two-years-in-resource-rich-countries-management?search=TYPES OF G-TUBES IN CHILDREN&source=search_result&selectedTitle=6~150&usage_type=default&display_ran

Autoras: Jordan Trotter CRNP, Kathryn Rowell, CRNP

Editor: Athos Bousvaros, MD

Mayo 2021

**Localice un
Gastroenterólogo
Pediátrico**

RECORDATORIO IMPORTANTE: La información proporcionada en este sitio ha sido diseñada únicamente para fines educativos y no constituye consejo médico. Tampoco sustituye la atención brindada por un proveedor médico capacitado. GiKids no se dedica a prestar o practicar asesoramiento o servicios médicos, de enfermería o de atención sanitaria. Para obtener asesoramiento sobre alguna enfermedad, consulte a un médico.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GiKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

