



(<https://gikids.org/?lang=es>)

Endoscopia Capsular

¿Qué es una endoscopia capsular?

Una endoscopia capsular es una prueba sencilla que su médico puede considerar realizar para buscar sangrado u otras afecciones en el intestino delgado, el cual no se puede examinar con un endoscopio regular.

El endoscopio regular (endoscopio superior) solo puede llegar hasta la primera parte del intestino delgado. El colonoscopio regular (endoscopio inferior) solo puede alcanzar la última parte del intestino delgado. Gran parte del intestino delgado no se puede evaluar con los procedimientos de endoscopia convencionales, por lo que la endoscopia capsular juega un papel importante.

La cápsula es del tamaño de una pastilla grande y contiene una pequeña luz y una cámara que toma fotografías a medida que pasa por el intestino delgado y grueso. El niño la ingiere o se coloca por vía endoscópica. No es necesaria la sedación si la cápsula puede ser ingerida. Hable con su médico para determinar si su hijo puede tragar la cápsula o si será necesario colocarla por vía endoscópica, con sedación.

¿Por qué se utiliza la endoscopia capsular y qué puede encontrar?

La endoscopia capsular se utiliza con mayor frecuencia para buscar la fuente de un sangrado en el tracto gastrointestinal cuando no se ha identificado nada en la endoscopia superior e inferior. Los estudios con la cápsula de video también pueden identificar zonas de inflamación, colecciones de vasos sanguíneos (malformaciones vasculares, es decir, malformaciones arteriovenosas), úlceras, y puede ayudar a diagnosticar la enfermedad de Crohn, enfermedad celiaca, tumores y síndromes de poliposis.

¿Qué tan grande es la cápsula?

La cápsula es del tamaño de una vitamina o píldora grande y mide aproximadamente 2.6 cm x 1.1 cm.



¿Qué es una cápsula de permeabilidad?

La cápsula de permeabilidad es una cápsula soluble (sin cámara ni luz en el interior), que se ingiere o se coloca por vía endoscópica antes de administrar la cápsula real. Tiene el mismo tamaño que la cápsula real.

Puede administrarse primero para asegurarse de que no haya zonas estrechas o estenosis en el intestino delgado donde la cápsula endoscópica pueda atorarse.

El recubrimiento externo de la cápsula de permeabilidad es biodegradable; se fabrica con una capa de azúcar y una pequeña cantidad de bario. Se utiliza una pequeña cantidad de bario para que la cápsula pueda verse en una imagen de radiografía.

La cápsula de permeabilidad se disuelve aproximadamente 30 horas después de ser ingerida, por lo que, si el niño o los padres no ven pasar la cápsula en 24 horas, se puede realizar una radiografía para identificar su ubicación en el tracto gastrointestinal.

¿Cuánto tiempo tarda en pasar la cápsula?

El procedimiento de la endoscopia capsular suele durar 8 horas.

¿Cómo preparo a mi hijo para el procedimiento?

Cada hospital cuenta con instrucciones específicas que pueden variar un poco, por lo que recomendamos hablar al consultorio de su médico para recibir las instrucciones. En general:

- Para la cápsula de permeabilidad,
 - Medicamentos: el médico recomendará tomar varias dosis de laxante la noche anterior al estudio.
 - Dieta: no comer ni beber nada por varias horas antes y después del estudio. En la consulta del médico le darán las instrucciones específicas sobre cuándo comer/beber ciertos alimentos/líquidos.
 - Ingestión de la cápsula: usted deberá acudir al consultorio de su médico para que su hijo se tome la cápsula. Esto debe durar alrededor de 30 minutos.
 - Estudios de imagen: será necesario obtener una radiografía si usted o su hijo no han visto pasar la cápsula en las heces después de 24 horas. Esta radiografía ayudará a visualizar dónde se encuentra la cápsula en el tracto gastrointestinal. El momento para realizar la radiografía es importante, ya que la capsula de permeabilidad puede disolverse después de 30 horas.

- Para la cápsula real,
 - Medicamentos: el médico recomendará tomar varias dosis de laxante la noche anterior al estudio. En ocasiones se administra Simeticona antes del estudio.
 - Dieta: no comer ni beber nada por varias horas antes y después del estudio. En la consulta del médico le darán las instrucciones específicas sobre cuándo comer/beber ciertos alimentos/líquidos.
 - Ingestión de la cápsula: deberá acudir al consultorio de su médico para que su hijo se tome la cápsula y se le coloque el cinturón. La grabadora en el cinturón recoge los datos de las imágenes de la cápsula y los registra.
 - Devolución de la grabadora/cinturón: Su médico le indicará cuándo deberá devolver la grabadora y el cinturón, después del estudio, para analizar los datos.
 - Estudios de imagen: si usted o su hijo no ven la cápsula en las heces después de varios días, tal vez sea necesario obtener una radiografía. Si se presenta dolor abdominal, distensión abdominal, náuseas o vómitos, es probable que su hijo necesite una radiografía y una evaluación por parte de un médico.

¿Qué ocurre después de que se coloca la cápsula?

Su hijo llevará una grabadora de datos en un cinturón. En el consultorio de su médico le darán instrucciones sobre cuándo y cómo devolver la grabadora y el cinturón.

Su hijo podrá beber líquidos claros después de 2 horas y comer algo ligero 4 horas después de la ingestión de la cápsula.

Una vez que devuelva la grabadora y el cinturón al consultorio de su médico, se descargarán los datos y su médico revisará cada imagen. Esto puede llevar tiempo, ya que normalmente se toman cientos de imágenes y es necesario revisarlas. Los resultados de la capsula endoscópica deben estar listos en 1-2 semanas.

¿Existe algún riesgo relacionado con la endoscopia capsular?

Aunque es un procedimiento muy seguro, en ocasiones la cápsula puede atorarse en el intestino delgado y podría ser necesaria una cirugía para extraerla. Sin embargo si ya se le ha realizado un estudio de imagen y/o estudio con capsula de permeabilidad anteriormente, el riesgo es muy bajo. Los signos de obstrucción pueden incluir distensión abdominal, náuseas, vómitos y dolor abdominal.

¿Causa dolor la cápsula endoscópica?

No, la cápsula endoscópica no provoca dolor al pasar por el tubo digestivo.

¿Necesito recuperar la cápsula después de que pase en las heces de mi hijo?

No, no es necesario recoger ninguna de las cápsulas al verlas en las heces de su hijo. Déjelas que se vayan por el inodoro.

¿Cómo puedo educar a mi hijo sobre la endoscopia capsular?

Después de revisar los detalles del procedimiento en el consultorio de su médico, le recomendamos que hable abiertamente con su hijo para que sepa qué esperar durante el procedimiento.

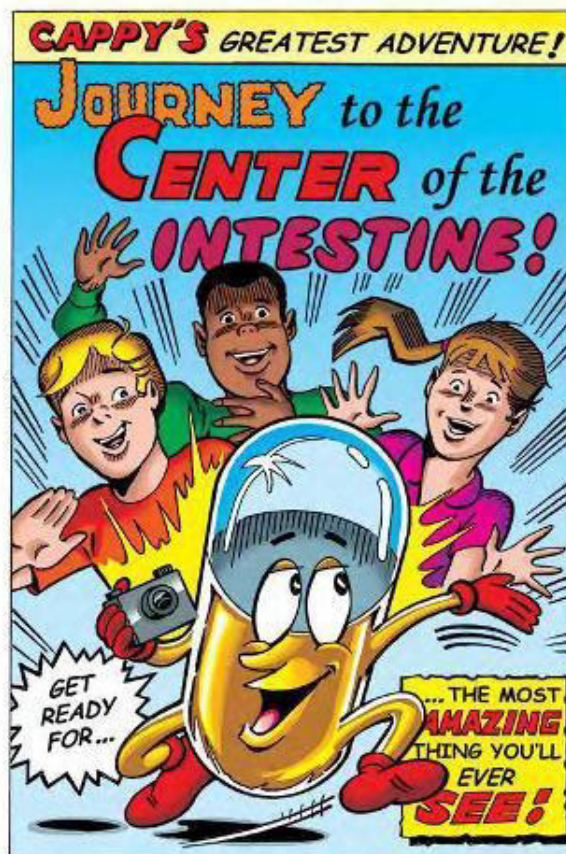
A continuación, encontrará videos y folletos útiles. Repáselos con su hijo para que lo ayude a sentirse más tranquilo.

Videos Informativos

El siguiente video puede ayudarle a tranquilizar a su hijo sobre la endoscopia que se le va a realizar:

- Versión en inglés: (<https://www.youtube.com/playlist?list=PLoSsMsgRJwXVvBiCwdoiAFytpqZNa-Qdj>)
- Versión en español (<https://www.youtube.com/playlist?list=PLoSsMsgRJwXXyWBiapEnUWdjKqtAeENCl>)

Historieta informativa cómica



(<https://gikids.org/files/power%20point%20cappy3.pdf>)

La gran aventura de Cappy

(<https://gikids.org/files/power%20point%20cappy3.pdf>)

Autoras: *Laurie McCann, DO – Children’s Mercy Hospital. Kansas City, Missouri; Christine Waasdorp Hurtado, MD – Childrens Hospital Colorado, Colorado Springs, CO.*

Editora: *Christine Waasdorp Hurtado, MD – Childrens Hospital Colorado, Colorado Springs,*

CO.

Mayo 2023